

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
|-----------------|---|-------|--|--------|--|--------|
| Semana 1 | Texto motivacional sobre procrastinação, desenvolvimento pessoal ou assuntos correlatos | | Dica de valor (prática) sobre a atividade de TEMAS - FEED (foco área de beleza) | | Dica de valor (prática) sobre a atividade de TEMAS - FEED (foco área de beleza) | |
| Semana 2 | Indicar canais sociais como blogs, perfis, páginas ou Youtube | | Frase inspiracional personalizada | | Publicar uma notícia relativa às TEMAS - FEED e comentar com minha opinião | |
| Semana 3 | Frase inspiracional personalizada | | Post sobre serviço realizado no Studio Gercel | | Imagem pessoal trabalhando em cabelos | |
| Semana 4 | Post sobre serviço realizado no Studio Gercel | | Post com uma pergunta para o usuário. E você? O que você faria? Você prefere isso ou aquilo? | | Contar a história de um ídolo, personalidade, amigo ou pessoa com comentários pessoais + chamada inspiracional | |